



Tekoäly työnhaun apurina

6.10.2026

Marianne Nikkari
yritystoiminnan kouluttaja, työelämäkoordinaattori
Suomen Yrittäjäopisto



Ennen kuin pyydät tekoälyä auttamaan, tunnista nämä kolme asiaa itsestäsi



Osaaminen ja vahvuudet

Mitä taitoja ja
kokemusta sinulla on?
Missä olet erityisen
hyvä?



Motivaatio

Miksi haluat tehdä juuri
tätä työtä tässä
yrityksessä?



Persoonallisuus

Miten sovit tiimiin ja
työkulttuuriin?

Työnantaja etsii tehtävään ja työyhteisöön sopivaa työntekijää

Tekoäly työnhaun apurina

- ChatGPT <https://chatgpt.com/>
- Gemini <https://gemini.google.com/>
- Copilot <https://copilot.microsoft.com/>
- Claude <https://use.ai/fi>





Yrittäjyystaitojen
BUUSTAUS

Etelä-Pohjanmaa



Tietoturva ja riskit



Euroopan unionin
osarahoittama

Suomen Yrittäjäopisto 

Tekoälyn Kestävyyden Haasteet: Ekologinen ja Sosiaalinen Näkökulma

Sosiaalinen kestävyys ja etiikka



Tietosuoja on kriittinen tekoälyaikana

Tietoturvan ja yksityisyyden suojaamisen merkitys korostuu tekoälypohjaisten järjestelmien yleistessä.



Teknologia painottuu Euroopan ulkopuolelle

Huomattava osa rekryointiteknologiasta kehitetään Yhdysvalloissa ja muissa Euroopan ulkopuolisissa maissa.

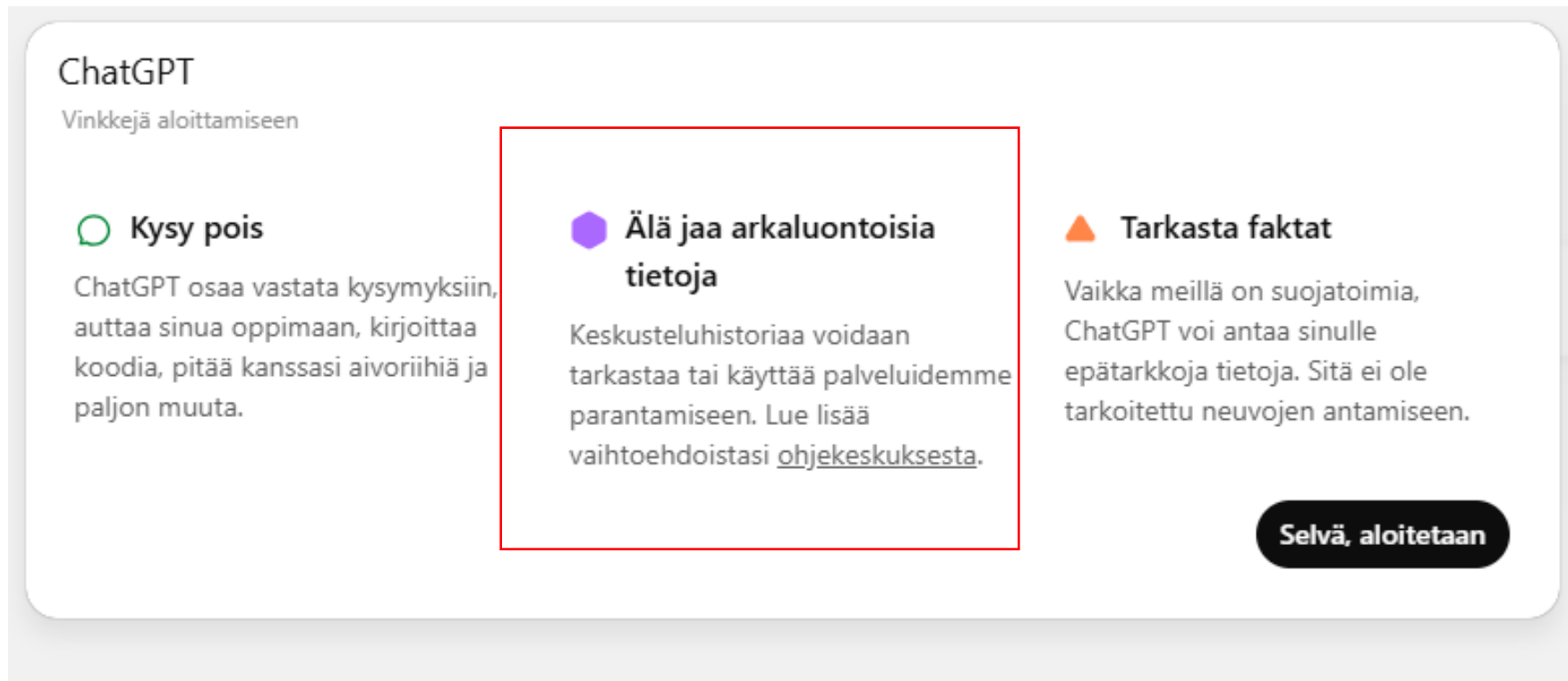
Ekologinen kestävyys



Generatiivinen tekoäly kuluttaa luonnonvaroja

Tekoälymallien nykyinen kehitys ja käyttö aiheuttavat merkittävää painetta ympäristölle ja luonnonvarojen kulutukselle.

ChatGPT:kin muistuttaa



Kuva: ChatGPT



Käytännön esimerkki: Cv:n muokkaaminen työnhakuun sopivaksi

”Työssäni olen huomannut, että monelle työnhakijalle haastavaa on tiivistää työkokemus CV:ssä juuri haettavan työpaikan näkökulmasta. Yhtä vaikeaa on kuvata konkreettisesti ja aktiivisia verbejä käyttäen, mitä työtehtävissä on käytännössä tehnyt ja saanut aikaan.” - Marianne Nikkari

Vinkki

Hyvin laadittu LinkedIn-profiili toimii erinomaisena pohjana, kun hyödynnät tekoälyä CV:n kohdentamisessa. Lataa linkkari profiilistasi PDF-versio ja käytä sitä tekoälyn kanssa työskennellessäsi. Muista poistaa dokumentista kaikki tiedot, joita et halua jakaa tekoälylle. Voit hyödyntää profiilia myös työpaikkailmoituksiin vastaamisessa että piilotyöpaikkojen hakemisessa.

Jos sinulla on monia samantyyllisiä työkokemuksia paljon, jonka takia Cv:si on melko pitkä. Pyydä tekoälyä niputtamaan työkokemuksesi haettavaan paikkaan sopivaksi.

1. Vaihe. Pyydä tekoälyltä apua Cv:n muokkaamiseen työtehtävään sopivaksi

Malliprompti:

Toimi kokeneena rekrytoijana ja uravalmentajana. Vertaa liitteenä olevaa työpaikkailmoitusta sekä CV:täni/ tai LinkedIn profiiliani

- Etsi CV:stäni tai LinkedIn-profiilistani kokemukset, taidot ja vahvuudet, jotka vastaavat parhaiten tehtävän vaatimuksia.
- Nosta esiin osaamiseni aktiivisten verbien avulla (esim. kehitin, ohjasin, koordinoin, rakensin, suunnittelin, toteutin, analysoin, vastasin, valmensin, johdin).
- Etsi CV:stäni konkreettisia onnistumisia, saavutuksia tai tuloksia, joita voisin hyödyntää Cv:ssä.
- Kerro myös, mitä osaamista tai kokemusta minun kannattaa erityisesti painottaa Cv:ssä.

Kokeile tekoälyllä, esimerkki prompteja

"Tässä on CV:ni ja työnhakuilmoitus. Miten tiivistäisit työkokemukseni juuri tähän tehtävään? Mitkä työtehtävät, saavutukset ja osaamiset nostaisit esiin, ja miten kuvaisit ne aktiivisia verbejä käyttäen?"

"Tässä työpaikkailmoitus ja LinkedIn-profiilini/CV:ni. Tuo esiin ne työkokemukset, osaamiset ja saavutukset, joiden perusteella minun kannattaa hakea tätä tehtävää. Perustele valintasi työnantajan tarpeiden näkökulmasta."

"Tässä työpaikkailmoitus ja CV:ni/LinkedIn-profiilini. Minulla on paljon samantyylistä työkokemusta. Yhdistä ja tiivistä kokemukseni siten, että esiin nousevat juuri tämän tehtävän kannalta tärkeimmät osaamiset, vastuut ja saavutukset."

Käytännön esimerkki: tekoäly hakemuskirjeen kirjoittamisen apuna

”Työssäni olen huomannut, että kohdennetun hakemuskirjeen kirjoittaminen on usein työnhakijoille vaikeaa.” –Marianne Nikkari

1. vaihe. Pyydä tekoälyltä apua työpaikkailmoituksen analysointiin avainsanoista. Prompti esimerkki.

“Analysoi tämä työpaikkailmoitus ja erittele sen keskeiset vaatimukset sekä korostetut osaamisalueet. Tee lista avainsanoista, joita työhakemuksessa kannattaa käyttää. [Liitä työnhakuilmoitus]”

1. vaihe esimerkki: Chat GPT:lle prompti, jossa pyydetään analysoimaan työnhakuilmoituksen avainsanoja. Liitä työnhakuilmoitus tai linkki siihen



Analysoi tämä työpaikkailmoitus ja kerro, mitkä ovat sen tärkeimmät vaatimukset ja mitä taitoja painotetaan. Tee lista avainsanoista, joita hakemuksessa kannattaa käyttää
<https://duunitori.fi/tyopaikat/tyo/opettaja-tuva-seinajoki-ky492026-stsyo-20149609>



Työpaikkailmoituksen analysoimisen esimerkki prompteja lisää...

- Tiivistä tämän työpaikkailmoituksen sisältö: mitä tehtävässä oikeasti haetaan, mitä työnantaja tuntuu painottavan, ja millainen henkilö sopisi tehtävään parhaiten. [Liitä työnhakuilmoitus]”
- Tutki seuraavaa työpaikkailmoitusta. Etsi siitä piiloviestit: mitä voi päätellä organisaatiokulttuurista, odotuksista tai työn luonteesta rivien välistä?”

2. vaihe. Pyydä apua hakemuskirjeen kirjoittamiseen. Työhakemuksen kirjoittaminen esimerkki promptit

- “Kirjoita luonnos työhakemuksesta tehtävään X. Tässä työpaikkailmoitus ja taustani: [liitä molemmat]. Korosta erityisesti X-kokemustani ja X-taitoja. Kirjoita selkeällä ja myönteisellä sävyllä.”
- **“Laadi hakemuskirje, joka vastaa seuraavaan kysymykseen: “Miksi juuri sinä olisit hyvä valinta tähän tehtävään?” Tässä on hakemani paikka [Liitä] ja liitteenä CV, jonka tietoja voit hyödyntää hakemuskirjeessä. [Liitä]”**
- “Kirjoita hakemuskirje, joka erottuu joukosta mutta on silti asiallinen. Käytä tarinallista otetta: kerro, miten kiinnostukseni alaan on syntynyt, mitä opin edellisessä roolissani ja mikä on uratavoitteeni.”

2. vaihe, esimerkki: Chat GPT: prompti hakemuskirjeen kirjoittaminen

"Laadi hakemuskirje liitteen hakemusmallin mukaisesti, joka vastaa seuraavaan kysymykseen: "Miksi juuri minä olisin hyvä valinta tähän tehtävään?" Tässä on hakemani paikka <https://duunitori.fi/tyopaikat/tyo/opettaja-tuva-seinajoki-ky492026-stsyo-20149609> ja liitteenä Cv, jonka tietoja voit hyödyntää hakemuskirjeessä"

Tekoäly työnhaun tukena: Näin kirjoitat paremman hakemuskirjeen

Tekoäly on erinomainen työkalu hakemuskirjeen rungon luomiseen ja aloittamiseen helpottamiseen, mutta se ei korvaa hakijan omaa persoonaa. Parhaan lopputuloksen saavuttamiseksi tarvitaan oikeat lähtötiedot, kriittistä muokkausta ja henkilökohtaisten onnistumisten lisäämistä.



LUONNOSTELU JA TYÖN ALOITTAMINEN



Voita "tyhjän paperin kammo"

Tekoäly auttaa pääsemään alkuun laatimalla hakemuskirjeen ensimmäisen rungon tai luonnoksen.



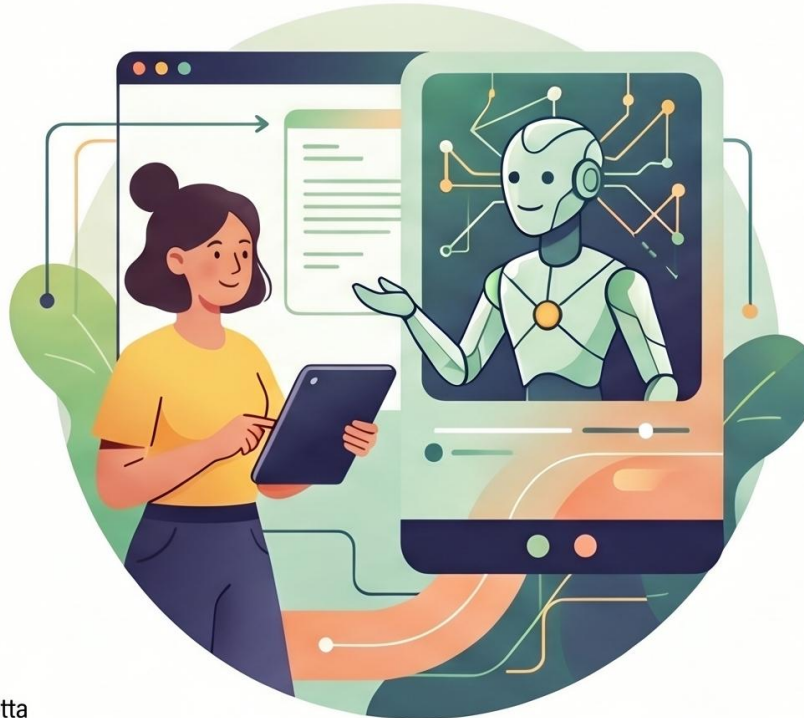
Syötä CV ja työpaikkailmoitus

Saat parhaan tuloksen, kun tekoäly voi yhdistää taustasi suoraan työpaikan vaatimuksiin.



Hyödynnä tekoälyä sparraajana

Voit pyytää tekoälyitä palautetta ja parannusehdotuksia omaan hakemusluonnokseesi.



VIIMEISTELY JA TURVALLINEN KÄYTTÖ



Lisää omat saavutuksesi

Tekoäly ei tunne onnistumiasi – lisää itse konkreettiset esimerkit ja aito motivaatiosi.



Muokkaa teksti omaksesi

Poista kankeat ilmaisut ja toisto, sillä tekoälyn tuottama teksti on usein geneeristä.



Huolehdi tietosuojasta

Älä syötä tekoälypalveluihin arkaluonteisia henkilötietoja tai asioita, joita et halua tallennettavan.



**Yrittäjyystaitojen
BUUSTAUS**

Etelä-Pohjanmaa

Tutkimustuloksia tekoälyn käytöstä

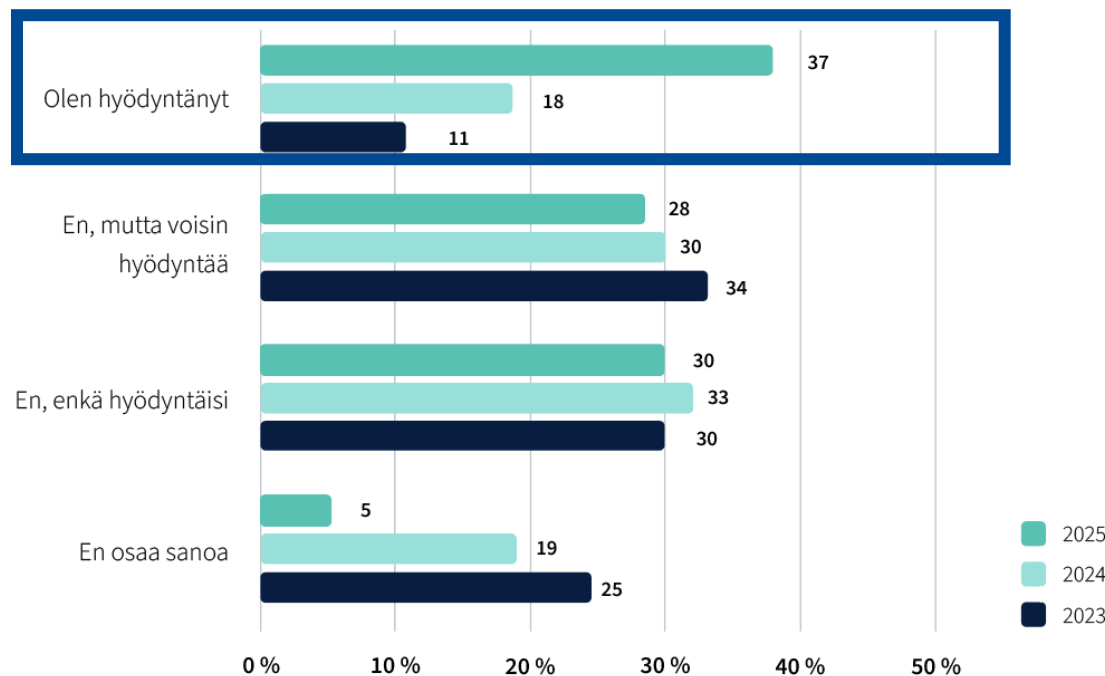


Euroopan unionin
osarahoittama

Suomen Yrittäjäopisto 

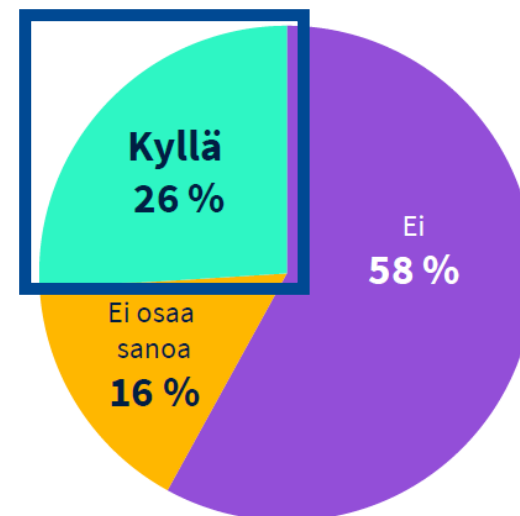
Hakijat ovat työnantajia edellä tekoälyn käytössä, vain neljännes hyödyntää tekoälyä rekrytoinnissa

Oletko hyödyntänyt tekoälyä (ChatGPT, Google Gemini tms.) työnhaussa?*



*Kysytty aktiivisilta työnhakijoilta.

Hyödynnättekö tekoälyä rekrytoinnin apuna?

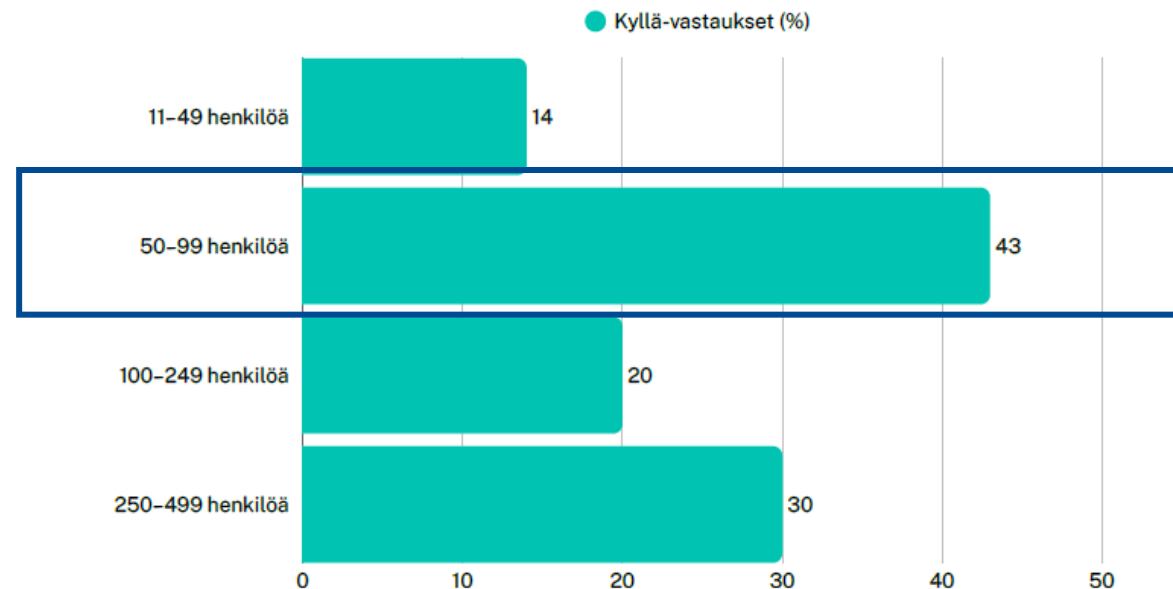


Kaavio1.: STT Info / Suomen Tietotoimisto 2026.
Alkuperäinen lähde: Kansallinen rekrytointitutkimus
2026. Työnhaku Suomessa 2025

Kaavio 2.: Kansallinen rekrytointitutkimus 2026

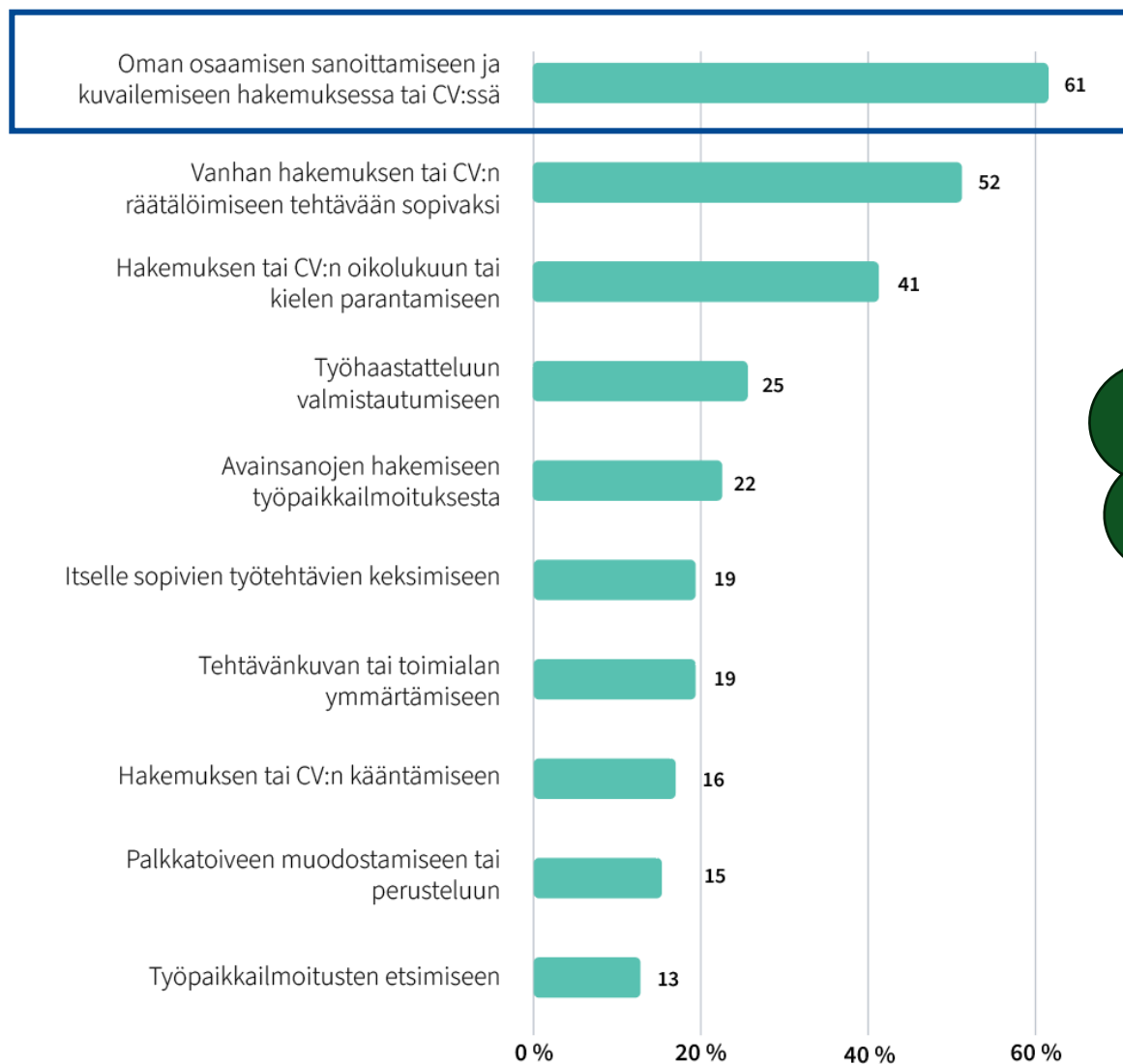
Miten suomalaisyritykset hyödyntävät tekoälyä rekrytoinnissa?

Hyödynnetkö tekoälyä rekrytointiprosessin apuna? Käyttöaste organisaatiokoon mukaan



Kaavio 8. Kansallinen rekrytointitutkimus 2026. Työnhaku Suomessa 2025

Näihin tarkoituksiin tekoälyä on hyödynnetty työnhaussa



Tutkimuksen mukaan tekoälyä hyödynnetään monessa työnhaun vaiheessa

10 yleisintä käyttötapaa rekrytoinnin tukena



Vastaajat arvioivat yhteensä 20 erilaista käyttötapaa rekrytoinnin tukena.

Kaavio 9. Kansallinen rekrytointitutkimus 2026 –raporttisarja, osa 1. Tekoäly rekrytoinnissa.



Mihin tekoälyä voi hyödyntää työhaun apurina?

Tekoäly työnhaun tehoparina: 10 vinkkiä menestykseen

Vaihe 1: Perusta ja suunnittelu



Tekoäly on apuri, ei kirjoittaja

Tekoäly ei korvaa räätälöityä hakemusta; vastuu sisälöstä ja päätöksistä on aina sinulla.



Taustatiedot ratkaisevat laadun

Mitä tarkemmin kuvaat koulutustasi ja osaamistasi, sitä parempia ja osuvampia ehdotuksia tekoäly antaa.



Urasuunnittelu ja vaihtoehdot

Hyödynnä tekoälyä ammattien listaamiseen, vaihtoehtojen vertailuun ja omien osaamisaukkojen tunnistamiseen.

Vaihe 2: Hakumateriaalien valmistelu



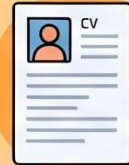
Työpaikkailmoituksen analyysi

Etsi tekoälyn avulla keskeiset osaamisvaatimukset ja toistuvat avainsanat kohdennetun hakemuksen tueksi.



Apua kirjoitusprosessiin

Käytä tekoälyä rakenteen hahmottamiseen ja "tyhjän sivun kammon" voittamiseen, mutta muokkaa teksti aina omannäköiseksi.



CV:n optimointi

Vertaile CV:täsi ilmoitukseen ja varmista, että hakujärjestelmien arvostamat avainsanat löytyvät profiilistasi.



LinkedIn ja verkostoituminen

Luonnostele LinkedIn-tekstit ja yhteydenottoviestit tekoälyllä, mutta muista personointi ennen lähettämistä.

Vaihe 3: Valmistautuminen ja viimeistely



Haastatteluharjoitukset

Käytä tekoälyä "harjoitusvastustajana", joka esittää kysymyksiä ja antaa palautetta vastauksistasi.



Vältä yleisimmät sudenkuopat

Älä lähetä muokkaamatonta tekstiä, vältä osaamisen liioittelua ja älä syötä järjestelmään arkaluonteisia tietoja.

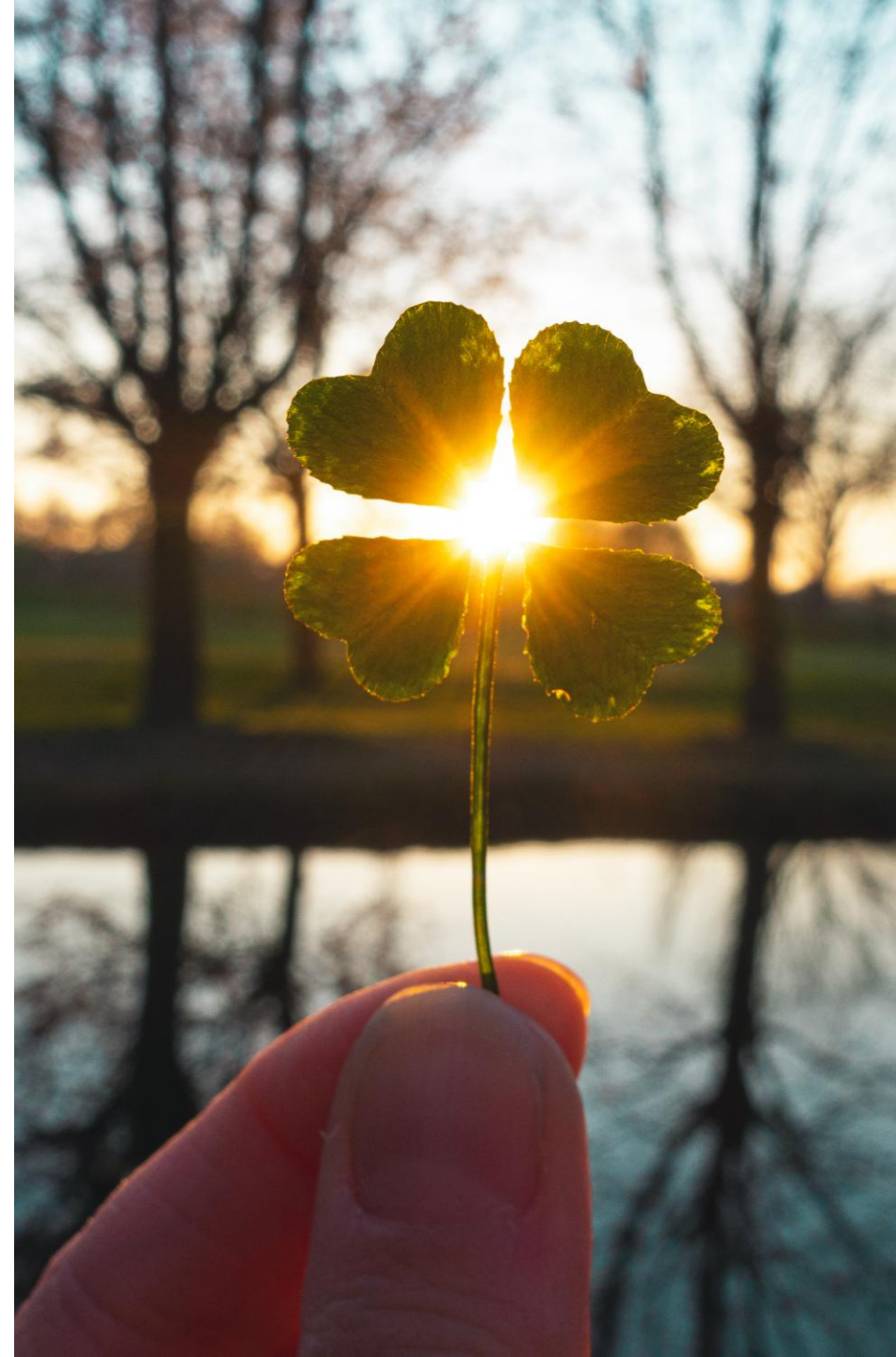


Käyttö on sallittua ja suositeltavaa

Tekoäly on työkalu muiden joukossa; hyvin personoitua AI-avusteista tekstiä on vaikea erottaa kokonaan itse kirjoitetusta.

Hae yritysideoita ja tietoa yrityksestä

- Hyvä apuri taustatyössä
 - Mihin yrityksiin voisit hakea töihin osaamisellasi?
 - Piilotyöpaikkaideoita?
 - Selvittä hakemasi yrityksen tietoja
 - Millaisia tavoitteita yrityksellä on?
 - Millaisia henkilöitä yritys arvostaa?
 - Yrityksen arvot?



Työhaastatteluun parasta valmistautumista on harjoitella haastattelutilannetta

- Tekoäly on hyvä sparraaja työhaastatteluun valmistautumisessa
- [30 yleisintä työhaastattelukysymystä ja mitä kysyä työhaastattelussa?](#)



Simuloi työhaastattelutilanne tekoälyn kanssa

- ”Toimi kokeneena rekrytoijana ja haastattele minua tähän työtehtävään. Käytä työpaikkailmoituksen vaatimuksia haastattelun pohjana. Esitä kysymykset yksi kerrallaan ja odota vastauksiani. Anna jokaisen vastauksen jälkeen palautetta siitä, mikä oli hyvää ja mitä voisin kehittää. Esitä myös jatkokysymyksiä kuten aidossa työhaastattelussa.”

Työhaastatteluun valmistautuminen esimerkki promptit

- “Simuloi minulle työhaastattelu tähän tehtävään: [liitä tehtävän kuvaus tai otsikko]. Esitä kysymykset yksi kerrallaan ja anna palautetta vastauksistani.”
- “Listaa 5 kysymystä, jotka tähän tehtävään todennäköisesti esitetään työhaastattelussa. Kirjoita mallivastaukset, jotka perustuvat seuraaviin tietoihini: [liitä taustatiedot: CV, hakemuskirje ja työnhakuilmoitus]”
- “Olen jännittäjä. Auta minua valmistautumaan työhaastatteluun. Miten sanoitan seuraavat asiat selkeästi ja luontevasti: oma osaaminen, motivaationi ja uratoiveeni?”



Yrittäjyystaitojen
BUUSTAUS

Etelä-Pohjanmaa

**Tekoäly auttaa, mutta ei
korvaa työnhakijaa**



Euroopan unionin
osarahoittama

Suomen Yrittäjäopisto 

Huomaako rekrytoija tekoälyn käytön?



Usein kyllä!

- 01 Geneerinen eli yleisluontoinen teksti
- 02 Ylikorostetun täydellinen teksti
- 03 Liiallinen sanojen toisto
- 04 Ajatusviivojen tai luetteloinnin viljely
- 05 Ei omaa ääntä
- 06 Ei yrityskohtaista räätälöintiä

Kun käytät tekoälyä apurina työhaussa, tulevaisuuden työelämätaidotkin vahvistuu

Alat, joilla tekoälytaitoja pidetään tärkeimpinä tulevaisuudessa

1. Tietotekniikka ja ohjelmistokehitys
2. HR ja rekrytointi
3. Taloushallinto ja pankkiala
4. Lakiala
5. Markkinointi, mainonta, media ja viestintä
6. Muut palvelut liike-elämälle, konsultointi, tutkimus
7. Opetusala

41 %

pitää tekoälytaitoja tärkeinä alallaan tulevaisuudessa.

Työhaun perusasiat eivät muutu tekoälyä käyttämällä

- Tekoäly tukee työnhakua, mutta ei poista tarvetta:
 - Valmistautumiselle
 - Motivaation ja oman persoonan esiin tuomiselle aidosti
 - Oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistamiselle ja sanoittamiselle
 - Työnantajaan perehtymiselle
- **Muistetaan aitous, kaiken taustalla olet juuri sinä!**



Lähteet

- Glad, Laura (2026). *Näin hyödynnät tekoälyä työnhaussa 2026 – 6 konkreettista tapaa, joilla tekoäly auttaa saamaan työpaikan*
<https://duunitori.fi/tyoelama/chatgpt-tekoaly-tyonhaussa>
- LinkedIn (2025). *The Future of Recruiting 2025: How AI redefines recruiting excellence*.
Saatavilla: <https://business.linkedin.com/hire/resources/future-of-recruiting?selectedFilter=all&src=re-other&veh=opiskelijan.metropolia.fi>
- Kansallinen rekrytointitutkimus 2026. *Työnhaku Suomessa 2025* sekä raporttisarja: *Tekoäly rekrytoinnissa*.
- STT Info (2025). *Tekoälyn käyttö työnhaussa tuplaantui – 5 yleisintä tapaa*.
Saatavilla: <https://www.sttinfo.fi/tiedote/71525825/tekoalyn-kaytto-tyonhaussa-tuplaantui-5-yleisinta-tapaa?publisherId=69818499&lang=fi>
- Metropolia Ammattikorkeakoulu. *Tekoäly työnhaussa ja rekrytoinnissa – ura- ja työnhakuopas*.
<https://opiskelijan.metropolia.fi/fi/tyoelama/ura-ja-tyonhakuopas/vinkkeja-ja-tyokaluja-tyonhakuun/tekoaly-tyonhaussa-ja-rekrytoinnissa>
- Montgomery Päivi. (2022). *Työhaun Psykologia. Ymmärrä itseäsi ja työnantajaa - löydä unelmiesi työpaikka*.
- Pyyhtiä, Tomi. *Tekoälyllä tehdyt työhakemukset ovat liian täydellisiä*. Myynnin ja markkinoinnin ammattilaiset MMA.
- Reilu rekrytointi -tapahtuma (2026). *Reilu rekrytointi -tapahtuma 17.3.2026*. [reilu-rekrytointi-tapahtuma-17.3.2026.pdf](#)

*Sisällön tuottamisessa on hyödynnetty tekoälytyökaluja: ChatGPT, Copilot, NotebookLM



Yrittäjyystaitojen
BUUSTAUS

Etelä-Pohjanmaa



Aika päätöksen.

Uudelle urapolulle-valmennus



Euroopan unionin
osarahoittama

Suomen Yrittäjäopisto 

Eura2021 uloskirjautuminen

- Mikäli valmennukset tulevat osaltasi nyt päätökseen, niin Eura2021-järjestelmästä tulee kirjautua pois. Näin päätät valmennuksen osaltasi.
- "Oletko saanut ammattipätevyyden" Kyllä/Ei. → Kyllä.
 - Se tarkoittaa, että olet käynyt koulutuksia, joissa olet kartuttanut osaamista.
- "Mikä pätevyys?" → Kirjoita siihen Yrittäjäyystaitojen buustaus, Uudelle urapolulle
- Kokoon jokaiselle todistuksen käydyistä koulutuksista ja lähetän sähköpostitse.

Palaute

Yhteystiedot

Pauliina Hautamäki
yritystoiminnan kouluttaja
pauliina.hautamaki@syo.fi

Uudelle urapolulle -valmennukset

Palautelinkki:
<https://forms.cloud.microsoft/e/tGqpjDWsBq>





**Yrittäjyystaitojen
BUUSTAUS**

Etelä-Pohjanmaa



Kiitokset osallistumisesta ja isosti tsemppiä syksyysi.

Uudelle urapolulle-valmennus



Euroopan unionin
osarahoittama

Suomen Yrittäjäopisto 